

MIRIKEL™

DigeZ

有酵益生菌

UPGRADE YOUR
MIGHTY GUT



產品介紹

新鮮，美味，200億活性益生菌讓您輕鬆愛上它。MIRIKEL DigeZ有酵益生菌中富含的7種益生菌株，混合酶，低聚果糖及綠茶提取物。高活性益生菌與益生元組合，科學配方有利於益生菌存活與繁殖，為您提供平衡的腸胃環境，排出體內毒素，維持健康，活力滿滿每一天。

為消化系統和免疫系統的健康提供優質補充品，請放心將您的腸胃健康託付給DigeZ有酵益生菌。*

- 無添加防腐劑或添加劑
- 無人工色素或調味料
- 全素
- 無麩質
- 無添加糖
- 非轉基因

為何選擇MIRIKEL DigeZ有酵益生菌？

隨著科學飲食與科學膳食的概念推廣，人們已經早已對“益生菌”“益生元”“植物酵素”等等，一些

與日常健康飲食緊密掛鉤的名詞不陌生了，市場上也早已出現了大量的相關營養產品與保健藥品等。可是，恰恰是因為這些產品和概念的大量推廣，人們盲目的選擇，導致當我們需要真正攝入這些營養時，難免在眼花繚亂的海量產品中，不知道如何清晰準確的找到真正對自己有好處、有作用的產品。所以，弄清楚這些名詞背後的概念，以及這些元素、要素對人體實際的作用，才是首要的。

我們先來聊一聊大家經常聽說的“益生菌”。在日常生活中，人每天都會接觸各種細菌，事實上，一個成年人體內細菌大概有1.5公斤，雖然有害的病毒等細菌進入人體就會有可能導致兒童以及成人感染相應疾病，但在我們人體內其實也有相當多的有益細菌。其中，在我們腸胃中，就生存著能夠調節人體腸道黏膜與系統免疫功能的細菌或真菌。它們通過調節腸道內菌群平衡，能夠促進人體營養吸收，促進保持腸道健康。而這部分能夠產生有利於人體健康作用的單微生物或組成明確的混合微生物細菌，就是我們常說的“益生菌”。

簡單說來，人體、動物體內都有一些有益的活性微生物，這些活性微生物會黏附在宿主腸道上皮細胞上，它們耐受胃酸和膽鹽，不僅安全，無致病性還能抑制致病菌，能一定程度的清除或減少致病菌的黏附。我們常說的乳桿菌、雙歧桿菌等，都是常見的對我們腸道有益的益生菌。而且益生菌可以根據自身結構如肽聚糖、脂磷壁酸等成分作為抗原，直接發揮免疫啟動作用，或者通過分泌免疫啟動劑，刺激人體免疫系統，從而提高人的免疫力，增強人體固有免疫細胞和自然殺傷細胞的活性，來保護人體健康。

反之，如果有一些人體內缺失這部分有益菌，就會造成免疫力低下，消化能力欠缺等情況，例如常見的有消化不良、排便不通暢、腹瀉甚至一些腸道炎症等反應與狀況，這都與缺少益生菌有一定的關係。所以對於這些人來說，就需要在體內保持定量有益於腸道的益生菌。而“益生元”的作用，就是可以在人的體內刺激益生菌的生長，並讓益生菌定量存在於腸道中，幫助腸道營養吸收與消化，發揮益生菌相應的作用。

產品主要功效

- 幫助腸胃系統消化*
- 排毒養顏*

產品成分

7種益生菌

益生菌是一種活性微生物，幫助消化系統恢復自然平衡。DigeZ包括7種高活性益生菌，如嗜酸乳桿菌和酵乳桿菌等，以緩解腹脹，改善腸道環境，促進營養吸收，維持體內菌株平衡。創造健康消化的理想環境，減少身體不適的機會。臨床研究證明，益生菌可以有效改善消化系統和免疫系統健康。*

混合酶

酶是蛋白質在所有健康的身體自然存在。DigeZ

中富含多種優質消化酶，不僅可以幫助維持腸道健康，還對改善胰腺疾病有很大益處。混合酶中包含木瓜蛋白酶和菠蘿蛋白酶等，木瓜蛋白酶是一種天然萃取自木瓜果實的蛋白水解酶。因為它能加速細胞內的特定化學反應，還能分解某些類型的蛋白質，所以被證實對健康有許多好處和作用，並可以幫助分解食物中的複合蛋白質，將大分子結構分解為小分子結構，從而確保腸道能夠均衡吸收營養，同時促進人體對益生菌的吸收。

低聚果糖

低聚果糖是一種存在於植物中的純天然低聚糖，是經臨床測試研究對健康有益處的甜味成分，無熱量並不會導致齲齒問題。低聚果糖是一種水溶性膳食纖維，科學界公認最具代表的高活性益生元之一，更有助於腸道中的益生菌生長繁殖，調節腸道菌群。*

綠茶提取物

綠茶提取物中富含豐富的茶多酚，排毒養顏，清除體內自由基，對抗甚至預防細胞損傷，幫助人體更好的吸收維生素C。根據最新研究表明，綠茶提取物中的高抗氧化成分可以改善肝功能，幫助排出身體各種有害毒素，在許多回顧研究中也發現，綠茶有助於預防一系列與心臟相關的問題，從高血壓到充血性心力衰竭等病症。在瑞士的一項研究中發現，核磁共振成像顯示，常喝綠茶的人在人體的工作記憶區域有更強的活動。所以，綠茶也被證實有助於阻止與阿爾茨海默氏症相關的斑塊的形成。保護腸胃，還原年輕健康。*

適用人群

- 腸胃疾人士；
- 有美容需求的女性；
- 減肥及排毒人士；

選擇 MIRIKEL DigeZ的六大理由

1. 科學搭配

採用7種菌共生發酵技術，有別於單一菌種發酵。複合菌株共同生長，各司其職，互相幫忙，有效補充和改善腸道菌生態。

2. 性能優良

高耐酸性，通過消化道進入腸道存活率高，在目標部位生存。

3. 安全性高

安全性高，不變異、無副作用、無添加任何香精及防腐劑。

4. 活菌數量高，質量更高

滿足人體健康，每天至少需要補充幾十億的益生菌，DigeZ 益生菌數量高達200億。

5. 五效合一

益生菌 + 益生元為普通組合。DigeZ 添加了酵素、膳食纖維和植物精華成分，改善效果加倍。

6. 活性穩定

採用冷凍乾燥、多層包埋技術；恆溫運輸處理，保證益生菌活性。

產品問答

日常食品可以直接補充益生菌嗎？

可以，但日常飲食中的益生菌數量非常有限，所以需要使用含活性益生菌的產品進行補充。

怎樣食用益生菌比較好？

益生菌怕「熱」，所以沖調的水溫需要多加注意，在攝氏37度以下比較適合。而且要注意即沖即飲，減少益生菌在空氣中的曝露時間，以保證其活性。

甚麼時間食用益生菌最好？

益生菌進入人體後須定殖在黏膜上，因此，在飯前或飯後十分鐘左右、睡前等空腹時食用均有利

於優質的活性益生菌定殖黏膜，避免食物幹擾。

脹氣脹肚能吃益生菌嗎？

消化道菌群失調可能會導致食物消化不良或產氣過多，導致脹氣脹肚，補充特定益生菌有助於健康生活。

益生菌怎樣發揮作用？

人體凡是有黏膜的地方都有細菌群，人體的細菌分有益生菌、有害菌和中性菌。細菌在人體主要是黏附在有黏膜的地方，透過刺穿黏膜，從細胞中吸收營養物質生存下去。

益生菌在腸道內的工作原理：把腸壁上原有的有害菌擠走，佔據其原有的腸壁，使有害菌因為失去生存地方而得不到營養，最後死亡並排出體外；益生菌則繼續佔據在腸壁上生存下去，一代一代繁殖下去。

抗生素的時候能吃益生菌嗎？

若人體發生疾病，在服用抗生素治療期間，建議應該較平日補充更多益生菌。因為抗生素不僅會殺滅有害菌，也會誤殺有益菌，這會打破體內菌群的平衡，補充有益菌則可以恢復腸道菌群的健康微生態環境。

益生菌數量是不是越多越好？

在臨床試驗的標準下，充足的益生菌活菌數量是益生菌產生效果的前提要素。具體服用劑量，請按照產品說明進行。

益生菌會有副作用嗎？

食品或保健食品級的益生菌安全性極高，屬於食品級，未見副作用。

益生菌產品的菌含量越高越好嗎？

根據人體不同生長階段的健康需求不同，人體所需的活性益生菌數量各有不同。如嬰幼兒身體較小，胃腸道容量有限，通常每天補充約10-30億

單位的活性益生菌，如果有消化道疾病時，則需要適量增加補充活菌數量；至於成人，每天補充約80-100億單位的活性益生菌即可滿足消化道的需求，同上，如疾病發生時則應適當增量補充。

吃益生菌會有依賴性嗎？

益生菌是人體內本身就存在的有益菌，因此吃益生菌不會產生依賴性。況且，益生菌和藥物有本質的區別。益生菌是微生物，是有生命的，和其他生物一樣，益生菌也有自己的生長曲線和生長階段，包括適應期、快速生長期、穩定期和衰亡期。在進入腸道後，益生菌就會經歷這些正常的階段，到衰亡期的時候，數量就會開始減少，大可不必害怕益生菌補充過量，或者依賴。所以，攝取益生菌不會產生依賴性，持續補充益生菌反應會越來越小，當達到有益菌主導人體微生態平衡的時候，補充益生菌是人體沒有感覺的，不腹瀉、不便秘、胃口好、身心健康和不肥胖等等。

參考文獻

- [1] Balch, Phyllis A. Prescription for dietary wellness. Penguin, 2003.
- [2] Paula Spencer Scott, “Health Benefits of Green Tea” (2013).
- [3] Megan Ware, “Green tea: Health benefits, side effects, and research” (2017).

MIRIKEL營養廚房

豐富營養的DigeZ優格早餐

100克 優酪乳
2袋 DigeZ有酵益生菌
適量 水果
30克 燕麥
適量 椰子片
1匙 奇亞籽

香濃免烤型DigeZ藍莓蛋糕

100克 優酪乳
2袋 DigeZ有酵益生菌
25克 牛奶
40克 新鮮藍莓
80克 奧利奧餅乾碎
25克 黃油
120克 淡奶油
40克 細砂糖

※以上配方僅供參考，請隨時根據您的口味調製飲料。

Supplement Facts

SERVING SIZE: ONE(1) PACKET

SERVINGS PER CONTAINER: 14

	Amount per Serving	% Daily Value*
Total Carbohydrate	2g	1%
Dietary Fiber	<1g	4%
Lactobacillus Acidophilus		†
Lactobacillus Rhamnosus		†
Bifidobacterium Longum		†
Lactobacillus Fermentum		†
Lactobacillus Paracasei		†
Lactobacillus Helveticus		†
Streptococcus Thermophilus		†
Mixed Enzymes		†

* Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet.

† Daily Value not established.

使用說明

每天服用1至2袋。

將其與溫水(37攝氏度/ 98.6華氏度)混合或加入液體中混合食用；也可直接食用。

注意事項

- 請放置於兒童無法接觸的地方。
- 如果包裝已損壞或打開，請勿飲用。
- 請勿超過推薦劑量。
- 懷孕或哺乳女士以及疾病患者，請遵循醫囑飲用。

儲存方式

- 請置於常溫或陰涼通風乾燥處存放。
- 開封後請儘快飲用。

INGREDIENTS

AB KEFIR 1000 (Lactobacillus Paracasei, Lactobacillus Rhamnosus, Lactobacillus Acidophilus, Streptococcus Thermophilus, Lactobacillus Helveticus, Lactobacillus Fermentum, Bifidobacterium Longum), Mixed Enzyme (contains Bromelain Activity, Papain Activity, Cellulase Activity, Gluco- Amylase Activity, Lipase Activity), Soluble Fiber, Mannitol, Green Tea Extract (contains Tea Polyphenols), Fructooligosaccharide.

*This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration.