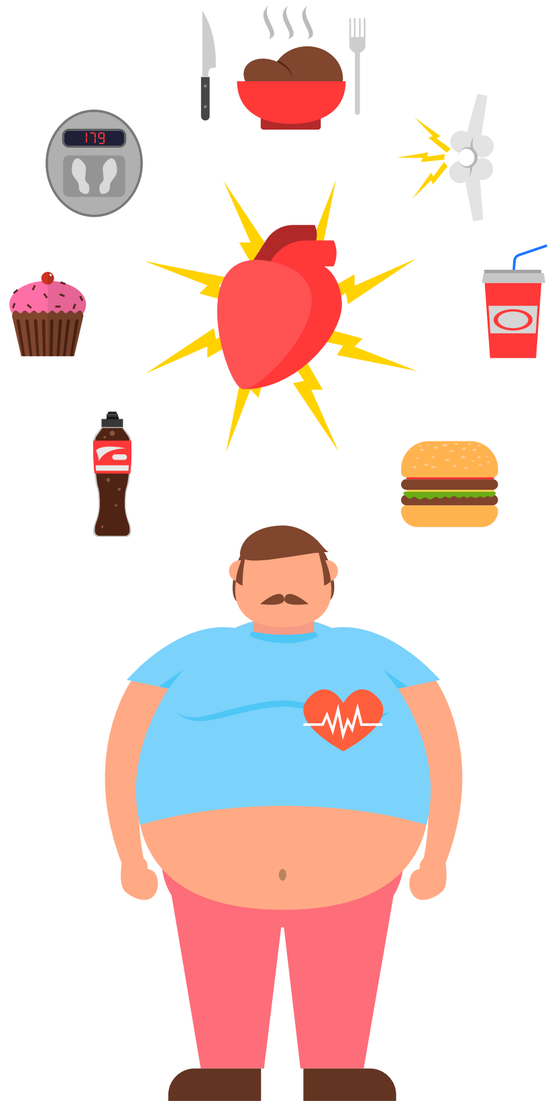
MIRIKEL™

Balance Five

Meal Replacement

MIRIKEL™

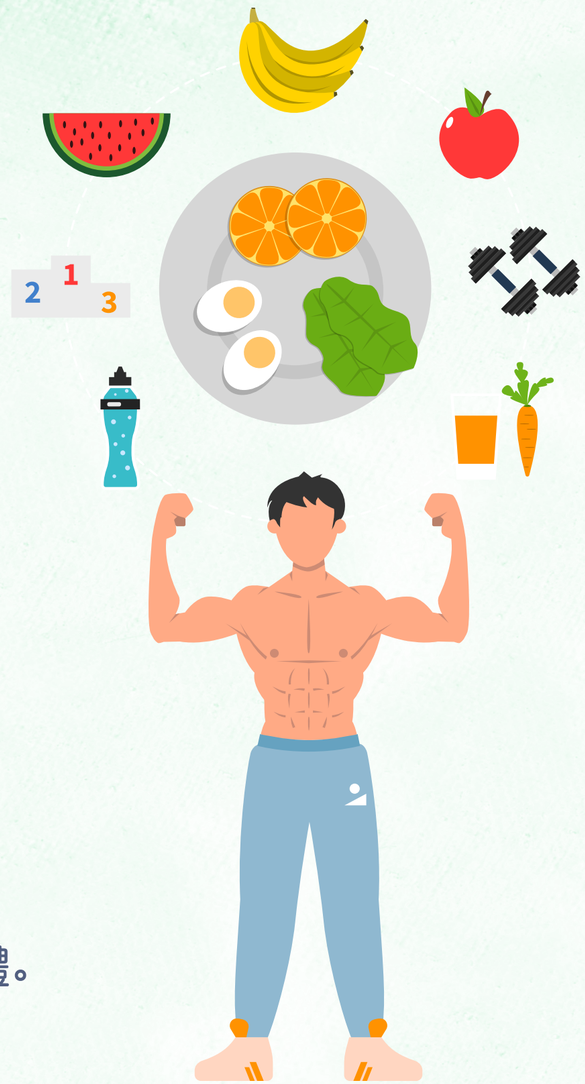


「 You are what you eat. 」

「人如其食」

人類為生而食，因食而生。

因此人人都需要通過攝入均衡的營養，擁有健康的身體。



MIRIKEL™

飲食不健康，身體因為得不到均衡的營養，將導致:

肥胖，易疲勞，注意力不集中，心臟病，糖尿病，高血壓和癌症等風險。

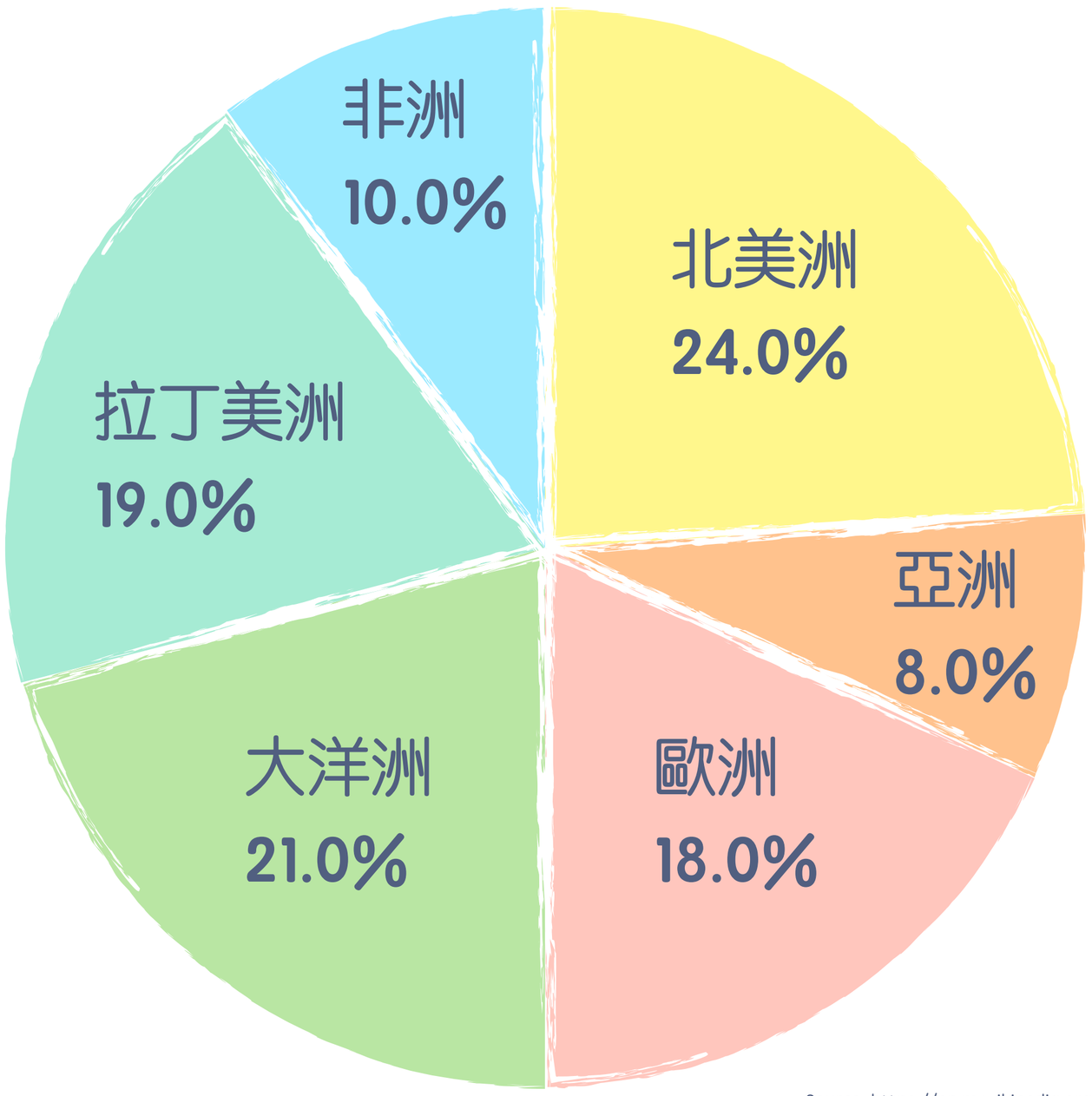
MIRIKEL™

「不健康的體重

是現代人的一個大問題 」

MIRIKEL™

全球
超重人口
比例



Source: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Human_body_weight

MIRIKEL™

一個公式, 算出你的健康:

BMI (Body Max Index) = Weight / Height^2

身體質量指數 BMI = 體重/ 身高^2

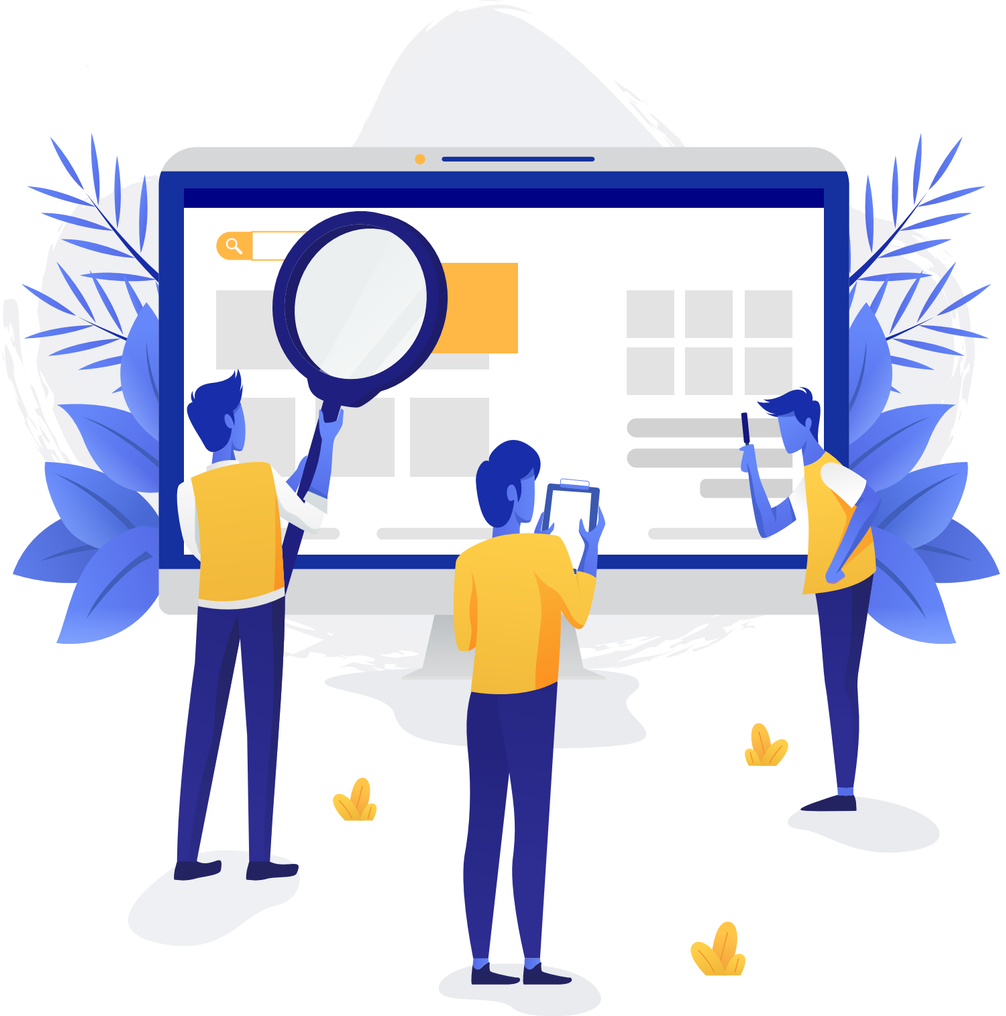
(體重單位：公斤/kg，身高單位：米/Meters)

MIRIKEL™

你通過測試了嗎？

	身體質量指數(BMI) (kg/m2)
體重過輕	BMI＜18.5
正常範圍	18.5≦BMI＜24
體重超重	24≦BMI＜27
輕度肥胖	27≦BMI＜30
中度肥胖	30≦BMI＜35
重度肥胖	BMI≧35

MIRIKEL™



科學研究顯示

在北美，不健康的飲食習慣，成為肥胖症，癌症以及諸多疾病的罪魁禍首。

我們的身體健康正在面臨如此嚴峻的考驗。

如何通過均衡飲食來改善這一問題？

MIRIKEL™

MIRIKEL™ Balance Five

五 行 營 養 餐

無論是忙碌生活，日常鍛煉，

還是工作之餘的零食補充，

MIRIKEL五行營養餐將是您的最佳選擇。

MIRIKEL™

MIRIKEL五行營養餐源自中華五千年來的古老禦醫智慧「五行食療」，精心挑選配方，富含20種穀物、豆類、堅果、水果和蔬菜等純天然食物，通過科學研製，為您提供日常所需的蛋白質、優質脂肪、高纖維、維生素和礦物質。

MIRIKEL™

體重管理*

MIRIKEL五行營養餐讓您每一天都充滿活力

幫您維持體重和健身訓練

“素” 造健康美

能量補充*

MIRIKEL™

主要成分&功效 - 1

穀類

黑芝麻、麥芽、黑米、黑糯米、糙米和有機燕麥

富含多種營養如高纖維、維生素B和礦物質。高纖維有利於腸胃功能健康，增強飽腹感；

維生素B幫助身體從蛋白質、脂肪和碳水化合物中吸收能量。

此類穀物含有經臨床研究的天然植物成分，有益於健康和均衡飲食。*

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration.
This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

MIRIKEL™

主要成分&功效 - 2

豆類

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration.
This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

黑豆、有機大豆、綠豆、銀杏和大蕉種子

維生素B、鐵、鈣、磷、鋅和鎂等礦物質的重要來源。

對於素食者來說，由蛋白質和碳水化合物組成的豆類是肉的理想替代品，為身體提供源源不斷的能量。*

MIRIKEL™

主要成分&功效 - 3

水果&蔬菜

紅棗、覆盆子、番茄、西蘭花、小蘿蔔和山楂

維生素B、鐵、鈣、磷、鋅和鎂等礦物質的重要來源。

對於素食者來說，由蛋白質和碳水化合物組成的豆類是肉的理想替代品，為身體提供源源不斷的能量。*

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration.
This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

MIRIKEL™

主要成分&功效 - 4

堅果

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration.
This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

核桃、杏仁等堅果。堅果類可以有效補充能量，控制體重。

核桃：內含豐富的蛋白質，omega-3健康脂肪，植物固醇和微量元素；
具有滋補大腦，提高記憶力，降低膽固醇等良好功效。

杏仁：維生素E和其他抗氧化成分的極好來源，可滋養皮膚並減少衰老跡象；
富含纖維、蛋白質、健康脂肪、微量苦杏仁苷、胡蘿蔔素、維生素B、維生素E以及鈣、磷、鐵、鎂等營養成分。*

MIRIKEL™

食用說明

用200毫升溫水(60°C/140°F以下)混合一袋，攪拌均勻即可享用。

每天一袋，開封後請儘快食用。

MIRIKEL™

MIRIKEL™ Balance Five

五 行 營 養 餐

※億嘉國際保留最終解釋權。
※本產品為保健品，不作藥物使用，不用於診斷、治療、矯正或預防任何疾病。

謝 謝 觀 賞